

SALUD Y BIENESTAR

ODS 3



Grado en Pedagogía (UM)

María de los Ángeles Cascales Sánchez
María del Mar Cortés Pérez
Miriam De Haro Fernández
Lorena Elisabed Guaman Castillo

Destinatarios

Alumnos de 1º y 2º de primaria.

Objetivos

- Transmitir la importancia y el valor de la negación y el respeto a las decisiones de los demás.
- Promover una convivencia respetuosa y empática.
- Repasar las partes del cuerpo y fomentar el cuidado y el respeto hacia uno mismo y hacia los demás.

ACTIVIDADES PARTICIPATIVAS

¡¡CUIDAMOS NUESTRA BURBUJA!!

Los/as alumnos/as se reparten alrededor del patio de recreo. Uno de cada tres niños/as dispone de un aro (*hula hoop*) y se coloca dentro simulando tener una burbuja imaginaria. Los niños/as que no tienen burbuja deben intentar "explotar" las burbujas de los demás; pero estos pueden defenderse diciendo "No te deajo entrar en mi burbuja", y solo se les permite entrar cuando estos lo deseen.

Objetivo:

Trabajar la competencia en comunicación lingüística y el concepto de respeto y consentimiento.

ADIVINA ADIVINANZA

Se reparten pegatinas a los/as niños/as, y ellos/as deberán pegárselas en las partes de su cuerpo correspondientes cuando escuchen las siguientes preguntas:

- Adivina adivinanza que tiene el rey en la panza.
- Una señora que lo escucha todo y no entiende nada.
- Sólo tres letras tengo pero tu peso yo sostengo.
- Si me tratas con cuidado, te llevaré a cualquier lado.
- Por el día los tenemos abiertos y por las noches cerrados ¿Qué soy?
- Sin ellas no podríamos correr o caminar.
- Las jirafas tienen esta parte del cuerpo muy larga.
- Cuando sonríes asoman blancos.
- Unos lo tienen muy largo, otros corto, algunos de color rubio, otros moreno.

Objetivo:

Escucha activa, movimiento y reconocimiento de las partes del cuerpo.

Otros links de interés

- [Ayuntamiento de Sevilla - Promoción de la salud en el marco educativo](#)
- [Web OMS \(Organización Mundial de la Salud\)](#)